

## **SOLIDARITE – SORORITE**

Le CEL est une association conviviale et solidaire. La non mixité permet aux adhérentes de se retrouver dans un espace protégé et sécurisant. Elles peuvent être elles mêmes, sans jugement, sans regard désapprobateur. Le CEL propose de nombreuses activités de loisirs gratuites ou à tarif très réduit afin que toutes ses adhérentes puissent en profiter, quelques soient leurs ressources.

C'est la solidarité, la sororité. En 30 ans, les adhérentes du CEL ont pu pratiquer de nombreuses activités.

### **Activités sportives et de loisirs:**

Rando, badminton, tennis de table, voile, équitation, billard, bowling, roller, baptême de plongée, kayak, marche aquatique, volley-ball, vélo, pétanque, rock & roll, relaxation, hammam, Qi Gong, jeux de société...

### **De grands moments sportifs :**

- Gay Games à Amsterdam en 1998
- Gay Games à Sydney en 2002
- Gay Games à Paris en 2018

### **Activités artistiques :**

Ateliers de dessin, peinture, chant, ateliers d'écriture...

### **Activités culturelles :**

Cafés lesbiens et féministes, conférences, cours d'anglais, soirées cinéma, visites matrimoines...

### **De nombreux week-ends :**

- Aux Magnans à Forcalquier
- Au ski dans des lieux différents
- Au Frioul

Et de nombreux restaurants et soirées dansantes...

Lors du 1<sup>er</sup> confinement, un groupe « WhatsApp » a été créé pour garder le contact avec les adhérentes et lutter contre l'isolement, la solitude. Ce groupe d'une quarantaine d'adhérentes communique sur des sujets de société, sur la culture, sur les loisirs ; se transmet des informations ; aborde de nombreux sujets très sérieusement et/ou avec humour dans une ambiance très conviviale.