

Le programme EVARS (d'éducation à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité

Avril 2025



Pourquoi ?

- Transmettre des valeurs fondamentales, telles que le respect de soi et des autres
- Prévenir les discriminations
- Promouvoir l'égalité entre les garçons et les filles et lutter contre les stéréotypes
- Lutter contre les violences et le harcèlement en renforçant la capacité des enfants à demander de l'aide

[YouTube] Découvrez la playlist vidéo regroupant l'ensemble des programmes par niveau :

Comment ?

- Au moins 3 séances par an adaptées à chaque âge conformément à la loi en vigueur depuis 2001
- Des programmes progressifs, adaptés à l'âge des élèves :
 - 1^{er} degré : éducation à la vie affective et relationnelle
 - 2^d degré : éducation à la vie affective et relationnelle et à la sexualité

Le projet pour l'école maternelle et élémentaire : éduquer à la vie affective et relationnelle

Dans le 1^{er} degré, les apprentissages portent sur la vie affective et relationnelle. Les questions liées à la sexualité ne sont pas abordées.

Objectifs du programme

- Apprendre à se connaître et à connaître son corps
- Améliorer le bien-être, encourager les élèves à s'exprimer
- Permettre des choix responsables
- Respecter les autres et vivre ensemble grâce au respect et à l'empathie
- Prévenir les violences sexistes et sexuelles

Exemples

- Distinguer ce qu'on peut garder pour soi d'une situation à signaler (par exemple, un danger ou une violence), en étudiant un album jeunesse
- Comprendre le consentement en organisant des ateliers autour de situations du quotidien :
 - "Est-ce que je peux m'asseoir à côté de toi ?"
 - "Est-ce que je peux te prendre dans mes bras pour te consoler ?"
 - "Est-ce que je peux te prendre la main ?"
 - etc.
- Le programme pour l'école maternelle : Eduquer à la vie affective et relationnelle
- Le programme pour l'école élémentaire : Eduquer à la vie affective et relationnelle

Le projet pour le collège et le lycée : éduquer à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité

Dans le 2^d degré, les thématiques sont plus complexes. Elles incluent des notions biologiques d'anatomie et de reproduction, de prévention des risques, ainsi que des notions liées aux droits humains.

Objectifs du programme

- **Transmettre des connaissances sur la sexualité et la santé**, sur la reproduction, la contraception et la prévention des infections sexuellement transmissibles (IST)
- **Favoriser des choix éclairés et responsables**
- **Lutter contre les discriminations** : sensibiliser aux stéréotypes, notamment de genre, et promouvoir l'égalité et le respect entre les sexes
- **Prévenir les violences sexuelles et le harcèlement** : inculquer les notions de consentement, de respect et de droit

Exemples

Au collège

- Sensibiliser à l'importance du dialogue avec les adultes
- Sensibiliser aux dangers d'Internet, notamment l'exposition à des contenus inappropriés
- Comprendre le consentement, le demander et l'exprimer, accepter et respecter un refus, par l'analyse de situations fictives

Au lycée

- Développer son esprit critique et lutter contre les préjugés et stéréotypes
- Sensibiliser à l'égalité femmes-hommes
- Connaître ses droits et lutter contre le harcèlement et les violences sexuelles
- Le programme pour le collège : Eduquer à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité
- Le programme pour le lycée : Eduquer à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité

La formation des personnels

L'éducation à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité étant obligatoire depuis 2001, nombre de professeurs et de personnels sociaux et de santé de l'éducation nationale sont déjà formés à cet enseignement. Toutefois, pour mieux les accompagner, **de nouvelles formations seront organisées à partir du second trimestre 2025.**

Des ressources pédagogiques et des outils pour mener les séances leur sont également proposés et seront étayés lorsque le programme sera publié.

Calendrier

Ce qui a déjà été fait

- **23 juin 2023** : saisine du Conseil supérieur des programmes
- **Été 2023 – Automne 2024** : écriture, première présentation et consultation du projet de programme
- **Novembre 2024** : passage du projet de programme en Commission spécialisée des lycées
- **29 janvier 2025** : présentation des programmes au Conseil supérieur de l'Éducation (CSE)

Les prochaines étapes

- **2^d trimestre 2025** : nouvelles formations organisées pour accompagner les personnels
- **Septembre 2025** : mise en vigueur officielle des programmes

Les programmes d'éducation à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité

[La présentation du projet de programme d'éducation à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité](#)

Consultez les programmes par niveau :

- École maternelle - Éduquer à la vie affective et relationnelle
- École élémentaire - Éduquer à la vie affective et relationnelle
- Collège - Éduquer à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité
- Lycée - Éduquer à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité
- CAP - Éduquer à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité

L'intégralité du programme d'éducation à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité