

Dimanche 01 decembre 2013	La Londe-les Maures-83
Le dolmen de Gaoutabry	
Le dolmen de Gaoutabry, découvert en 1876 est une sépulture collective vieille de 5000 ans. Trente personnes y furent inhumées avec leurs flèches, poignards, lames en silex et poteries.	
Rendez-vous : 10h - Paking du hameau de Notre-Dame des Maures Accès : Depuis Toulon et Marseille par Hyères, D98, La Londe puis prendre la D88 direction nord. Le parking est avant le Pas-du-Cerf Dénivelé : 220m Durée : 4h20 Niveau moyen	
Dimanche 08 decembre 2013	Ollioules-83
Le Croupatier et sa grotte	
Nous repropsons cette randonnée car elle a été faite sous la pluie et nous n'étions que 6 participants Rendez-vous : 10h - Parking du théâtre de Chateauvallon à Ollioules Accès : De Marseille ou Toulon A50 sortie 14 vers Ollioules Quartier Chateauvallon D92 route de Faveyrolles rue Bonfante et rue Montserrat à gauche et en dernier lieu le chemin du Rossignol. Dénivelé : 480m Durée : 4h50 Niveau moyen plus	
Dimanche 15 decembre 2013	Cuers-83
Les chapelles Ste Christine et le Castellat	
Vestiges des remparts médiévaux, maisons XVIème siècle, 3 oratoires fontaines et lavoirs.... Rendez-vous : 10h - Parking place de la Convention ou parking de la mairie Accès : De Marseille et Toulon A57 sortie Cuers-sud n°9 direction Cuers centre rejoindre la place de la Convention près de la mairie. Dénivelé : 400m Durée : 3h40 Niveau moyen	
Vendredi 31 decembre 2013 au 1er janvier 2014	La Garde-83
Reveillon de la St Sylvestre	
Cette année nous sommes en mesure d'organiser le réveillon du nouvel an. Nous avons réservé la salle Hera (50 à 60 places) à la Garde. L'endroit nous a plu, il est facile d'accès et il y a des hôtels à proximité. L'association financera une partie des frais fixes, cela permettra de faire une entrée à un prix sympa. Rendez-vous : 20h30 29 rue Armand Carrel à La Garde 83130 Accès : Depuis Marseille et Toulon prendre A57 puis A 570 vers Hyères. Prendre sortie 6 (rond point de la bastide verte). Suivre direction "La Garde - ZI Toulon Est". Continuer sur 360 mètres et faire un tour complet du rond point comme pour aller au McDonald. Ne pas entrer au Mac Do mais continuer jusqu'au fond de l'impasse. La salle se trouve derrière SNAF Automatismes. Coordonnées GPS : Longitude 6.0370 Latitude 43.1399	
Dimanche 05 janvier 2014	La Seyne sur mer-83
Forêt de Janas	
Rendez-vous : 10h - Centre aéré de la forêt de Janas Accès : Sur A50 Prendre la sortie 13 et continuer sur D26 Au rond-point, prendre à gauche Chemin de la Seyne Au rond-point « 11 Novembre 1918 », prendre à gauche Avenue de Londres Au rond-point « Louis Baudisson », continuer tout droit Avenue des Anciens Combattants Français d'Indochine Entrer dans SIX-FOURS-LES-PLAGES Au rond-point, prendre à gauche Avenue du Maréchal Juin Au rond-point, continuer tout droit Avenue du Maréchal Juin Au rond-point, prendre à gauche Avenue Audibert Au rond-point « 9ème Division d'Infanterie Coloniale », prendre à gauche Route des Sablettes Entrer dans LA SEYNE-SUR-MER Au rond-point, prendre à droite Route de Janas Arrivée : Route de Janas « Centre Aéré » Dénivelé : 300m Durée : 4h30 Niveau moyen	
Dimanche 12 janvier 2014	Montfort sur Argens-83
Le circuit des vignes et des oliviers	
Rendez-vous : 10h - Parking à côté de la cave coopérative Accès : Par Brignoles - D 554 - Le val - suivre direction Carcès sur 1 km - D 22 Dénivelé : 100m Durée : 4h00 Niveau facile	

RANDO'S PROVENCE

Programme des activités du 14 juillet 2013 au 12 janvier 2014

Dimanche 14 juillet 2013	La Seyne sur mer-83
Le 14 juillet à La Seyne sur mer	
Hélène vous propose une journée baignade et une soirée grillades et feu d'artifice chez elle à La Seyne/mer.	
2 options au choix :	
1)RDV chez elle à 15h pour une baignade sur la plage naturiste gayfriendly du Jonquet (1h30 de marche AR), ou plage de Fabrégas ou plage des Sablettes (pour les non-naturistes !). Puis même programme que l'option B.	
2)RDV chez elle à 19h30 pour soirée grillades, puis FEU D'ARTIFICE à 23h, avec, au choix regarder le feu d'artifice de ma terrasse (on voit aussi au loin celui de Toulon) ou alors descendre sur le port, au parc de la Navale (10 min de marche) et voir le feu d'artifice, allongé dans l'herbe, au-dessus de la tête (magique...)	
<u>Inscription obligatoire AVANT le 10 juillet par SMS au numéro d'Hélène</u> (vous êtes invités, pas de part. aux frais !)	
Rendez-vous : 15h00 ou 19h30 - chez Hélène 10 rue J.J Rousseau. La Seyne sur mer Accès : De Marseille et de Toulon A50 sortie 13 suivre La Seyne centre Le Port sur le port suivre tout droit quai saturnin Fabre direction Les Sablettes puis Av Frédéric Mistral jusqu'à une fourche prendre légèrement à gauche pour prendre le Bd Jean Jaurès sur le Bd Jaurès prendre à droite la rue JJ Rousseau le nr 10 à gauche	
Dimanche 01 septembre 2013	Hyères-83
Sortie kayak de mer	
Nous repropsons cette sortie qui avait été annulée à cause de vents violents. Réservation obligatoire au moins 1 semaine avant. Le programme de la journée se fera ultérieurement en fonction des préférences des participants. Nous prendrons la journée entière et nous pourrons faire des étapes pique-nique, plage et baignade.	
Budget :30 Euros en monoplace ou 45 Euros en biplace. Possibilité de remise si nous somme nombreux Pour + d'info sur www.lapetiteflottille.com	
Rendez-vous : 10h00 Port de la Madrague Accès : Par Toulon, Hyères, suivre ensuite « les îles, Giens », passé La Capte, suivre à droite. Attention très peu de places sur le port même. Utilisez le parking au dessus. Juste avant le port prendre à gauche (dans le coin du bar), par un chemin, il est à 50 mètres. Durée : 5h00	
Samedi 07 septembre 2013	La Capte Hyères-83
Plage et apéro pique-nique au Cabanon	
Nous pourrons passer l'après midi à la plage (textile), Jean-Paul sera à son cabanon dès 15h00, prévenez-le. Le soir l'association offre l'apéritif. Pour le pique-nique il vaudra mieux se concerter pour éviter de trop apporter et de faire des doublons. Annoncez votre venue pour une meilleur organisation.	
Rendez-vous : 19h30 - 38 avenue de la badine - La Capte Hyères Accès : De Marseille, A50 Toulon A57. A Hyères, suivre la direction "Giens, Ile de Porquerolles". Avant d'arriver sur la presqu'île de Giens, tourner à gauche pour entrer dans la Capte, puis 2ème à droite Avenue de la pinède et à gauche pour retrouver l'avenue de la badine.	

Dimanche 15 septembre 2013	La Seyne sur mer-83
Journée du patrimoine Fort de Peyras et Arsenal	
<p>Le 15/09 le massif est habituellement ouvert. Nous espérons que cette année aussi ! 10h impératif RDV au parking de Fabregas celui ou l'on se gare d'habitude pour faire le Cap Sicié. On monte à pied jusqu'au fort de PEYRAS (40 mn environ) 11h visite du Fort de Peyras 12 h (le fort ferme entre 12h et 13h30) pique nique là-haut 14h30 retour vers parking Espace Marine pour prendre le bateau navette La Seyne Toulon AR 2,20 euros. 15h Toulon visite de l'Arsenal en petit train 8 euros. 17h15 retour bateau La Seyne. Pot à la maison Rendez-vous : 10h00 impératif Parking de Fabregas (La Seyne sur mer) Accès : De MARSEILLE et de TOULON A50 sortie 13 LA SEYNE SUR MER prendre La Seyne centre puis suivre toujours La Seyne centre Le port. Au port suivre tout droit Les Sablettes avenue Frédéric Mistral et Avenue Salvador Allende continuer tout droit après Inter Marché au rond-point prendre à droite direction Fabregas puis au rond-point suivant prendre à droite 2eme sortie Fabrégas continuer tout droit jusqu'au rond-point où se trouve le parking sur la gauche Dénivelé : 150m Durée : 1h de marche + visites Niveau 150 m</p>	
Dimanche 22 septembre 2013	Lambesc-13
La crête de la chaine des côtes	
<p>A voir Tour de guet et hameau du Janet Rendez-vous : 10h - parking aménagé à 3km au nord de Lambesc par la D67a. Accès : De Toulon :A50 puis direction Aix puis idem Marseille Dénivelé : 370m Durée : 4h Niveau moyen</p>	
Dimanche 29 septembre 2013	Les Mayons-83
Au pays des leveurs de liège	
<p>Le village des Mayons est les pays de Maurin des Maures et des châtaigniers. Rendez-vous : 10h - parking devant la mairie à l'entrée du village Accès : Depuis Toulon : aller jusqu'à Gonfaron par RN 97 puis prendre D75 jusqu'aux Mayon. Depuis Marseille possibilité de passer par la DN 7 ou l'autoroute A8 Dénivelé : 480m Durée : 5h00 Niveau moyen plus</p>	
Dimanche 06 octobre 2013	Le Lavandou-83
Le Vallon du Pellegrin	
<p>Panorama sur la méditerranée, les îles d'or, le Fort de Brégançon... Rendez-vous : 10h - Parking à la Verrerie, barrage de Trapan Accès : Depuis Marseille et Toulon par A570, Hyères, D98 vers Le Lavandou Parking à l'entrée du lieu dit « La Verrerie, barrage du Trapan » sur D 98 environ 3 Km après La Londe les Maures. Dénivelé : 300m Durée : 4h30 Niveau facile</p>	
Dimanche 13 octobre 2013	Le Muy-83
La pierre la fille d'Isnard et fontaine du chasseur	
<p>Rendez-vous : 10h00 - Parking du pont de l'Endre . Accès : Depuis Toulon et Marseille par A8 sortie "Le Muy". Suivre ensuite la D25 direction Callas puis Bagnols en Forêt. Continuer sur D47 et passer le golf de Saint-Andréol, le Mitan et la station d'épuration. Se garer tout de suite après le pont sur l'Endre. Parking en contrebas à gauche. Dénivelé : 300 m Durée : 4h30 Niveau : moyen plus</p>	

Dimanche 20 octobre 2013	Maussane les Alpilles-13
Le Rocher des Baux	
<p>Cette randonnée nous entraine dans un itinéraire au coeur des Alpilles . Rendez-vous : 10h00 - parking à l'entrée du camping des romarins . Accès : Maussanne est à 20 km au nord est d'Arles par la D17 Parking : Par la D17 et D5., à l'entrée du camping des romarins Dénivelé : 120 m Durée : 4h00 Niveau : moyen</p>	
Dimanche 27 octobre 2013	St Mitre les Remparts-13
Le balcon du Caderaou	
<p>Très belle promenade pour découvrir l'Etang de Berre, en longeant ses plages ou en le surplombant, offrant ainsi un panorama magnifique sur cet immense plan d'eau, la chaîne de la Nerthe et la montagne Sainte-Victoire ou encore les villes environnantes. Rendez-vous : 10h00 - Devant le groupe scolaire Jean-Rostand . Accès : De Marseille et Toulon par Martigue A la sortie de Martigue, prendre D5 direction Istre A proximité de Saint-Mitre-les-Remparts, Prendre à droite: D52 Entrer dans Saint-Mitre-les-Remparts Prendre à droite: Boulevard Jean Moulin Prendre à droite: Boulevard Jean Jaurès Prendre à droite: Boulevard de la Fontaine du Loup Continuer sur : Rue de la Croix des Plaines Au bout, intersection avec le Boulevard Jean Rostand : vous êtes arrivés Dénivelé : 300m Durée : 4h30 Niveau : moyen</p>	
Vacances de la Toussaint 2013	Voyage à Londres (Angleterre)
<p>Par suite de l'abandon du voyage à Londres en 2009 nous proposons de faire ce voyage début Novembre . Les adhérents seront informés par e-mail ou sms de l'organisation de ce voyage.</p>	
Dimanche 10 novembre 2013	Marseille-13
Port Miou Port Pin En Vau	
<p>Calanques de Marseille Rendez-vous : 10h00 - Col de la Gardiole . Accès : Depuis Marseille, D559 et après le col de la Gineste, au niveau de Carpiagne, prendre à droite jusqu'au col de la Gardiole De Toulon, A50, sortie Cassis, D559 et prendre à gauche au niveau de Carpiagne jusqu'au col de la Gardiole Dénivelé : 500 m Durée : 5h00 Niveau : moyen plus</p>	
Dimanche 17 novembre 2013	Vauvenargues-13
Le Grand Vallon	
<p>A voir : Oratoire de Malivers restes de Charbonnières. Rendez-vous : 10h - parking aire du puits d'Auzon 600 m après le col des Portes Accès : depuis Toulon: autoroute vers Aubagne puis Aix. Dans Aix sur le boulevard intérieur prendre à droite en direction Vauvenargues. Passer Vauvenargues puis bifurquer en direction du col des Portes et de Rians. rejoindre le parking Dénivelé : 350m Durée : 4h00 Niveau moyen</p>	
Dimanche 24 novembre 2013	Plan d'Aups Ste Baume-83
Ste Baume-circuit versant nord et crêtes	
<p>Rendez-vous : 10h - parking Hôtellerie de la Ste Baume Accès : De Marseille, sortie Est puis Gémenos par D2 et D80 jusqu'à l'hôtellerie de la Ste Baume De Toulon A50 ou D8n jusqu'à Gémenos et idem Dénivelé : 600m Durée : 4h30 Niveau moyen plus</p>	