

Le CEL vous souhaite une Bonne Année !



Programme

Nos activités sont non-mixtes (sauf mention contraire)
Pour participer contactez l'animatrice

Dimanche 22 janvier

Randonnée dans les Calanques

RV 10h30 à Calalongue. Boucle Bois de la Selle, Malvallon, Calanque de Marseilleveyre, Calalongue
Inscription Marie-Christine : 06 27 08 44 66

Dimanche 22 janvier

Loto aux 3G à 18h

(penser à renouveler votre adhésion)
Entre autres lots des entrées à la fête à gagner !

Mardi 24 janvier 19h

Café lesbien autour du film "Lucioles" aux 3G
en présence de la réalisatrice Dalila Kadri
(adhérente du CEL)
Détails ci-dessous

Mercredi 25 janvier 19h

Initiation à la dégustation de vin aux 3G (mixte)
participation autour de 5€
Inscription obligatoire auprès de Marie-Pierre J : 06 12 95 56 20

28 et 29 janvier

WE raquettes dans le Queyras

Organisé par Sylvie
détails ci-dessous

Lundi 30 janvier 19h15

CA du CEL ouvert à toutes
Contacter le CEL 06 99 55 06 02

Mardi 31 janvier 19h

Réunion aux 3G des bénévoles pour la fête du 9 mars

Dimanche 12 février

Oursinade à Carro

RV midi Corniche de Baou Talla avec votre pique-nique
Vin blanc offert par le CEL, oursins pêchés par Marie-Pierre J
Prévoir ciseaux. Inscription CEL 06 99 55 06 02



18 et 19 février

WE raquettes et luge au col d'Izoard

Montée en raquettes au refuge Napoléon du col d'Izoard
(vers Briançon), redescente en luge
demi pension 55€ (luge prêtée)
repas dimanche midi 15€ ou apporter pique-nique
possibilité de louer des raquettes au foyer de fond
Inscription Claude : 06 86 12 53 80

Dimanche 26 février

Randonnée en boucle au Cap Sicié

Durée 4h – dénivelé 400 m
RV 10h plage de Fabrègas à 65 km de Marseille

Centre Evolutif Lilith - Lesbiennes en Marche

Cité des associations

BP 244, 93 La Canebière
13001 Marseille

Mail : celmrs@gmail.com

site : <http://celmrs.free.fr>

Tel : 06 99 55 06 02

Adhésion 10 € de septembre à août

Bulletin d'adhésion :

<http://celmrs.free.fr/Adhesion-2011-2012.pdf>

Badminton

le mardi de 19h à 20h30 (y compris vacances scolaires)
Référénte Marie-Pierre Bad
Centre Velten 16, rue Bernard Dubois
13002 Marseille

Vélo de route

Sortie Vélo sur route le jeudi 18h
(tous niveaux)
RV rond point de Castellane devant la Poste
Contact Valérie 06 09 94 89 06

Marche Nordique

Le vendredi 9h30-11h30
(bâtons non fournis)
Bois communal de Bouc-Bel-Air, Terres Blanches
Contact Anita 06 18 43 21 53

Ligne d'écoute lesbienne du CEL

Jeu de soir de 19h à 21h
06 99 55 06 02

Sortir

- **Vendredi 3 Février** 20h30 **Martine Scozsesi** en concert
Café-théâtre le Tabou 45 rue Coutellerie 13002 Marseille.
Métro : Vieux-Port.



Nouveau spectacle :
«Histoire(s) d'amour»
Informations/Réservations
Cid-Hamid : 07.70.63.17.40
Tarif 10€, adhérents 8€ ou
formule Spectacle + Couscous
15€ / 17€

- **Samedi 4 février** **On lâche rien** : Fête de **Solidaires** de 14h à minuit
aux Docks des Suds. Forum, débats, concerts. Venez nous rencontrer
au stand du CEL au forum associatif.

- **Samedi 24 Mars** au Théâtre Jean le Bleu à Manosque grande soirée
"Cabaret métèque" avec **Michèle Bernard** parmi d'autres artistes dont
Ioanes Trio, Joulik et **Martine Scozsesi**

Réunions

- **Samedi 14 janvier** 18h30 réunion **Coordination InterPride France** :
présentation, Lesbian & Gay Pride 2012, Europride 2013.
Maison du Maroc 8 rue Fort Notre-Dame. www.interpride-france.org

- **Samedi 21 janvier** 14h30-18h réunion de **préparation du FAME**
(Forum Alternatif Mondial de l'Eau) qui se tiendra à Marseille du 14 au
17 mars avec ateliers et manifestation le 17 mars après-midi. 67 La
Canebière 5ème étage.

Autoroute A50 Sortie 13 direction La Seyne
puis Les Sablettes puis plage de Fabrègas
J'ai bien aimé la diversité des paysages et le chantier de pointus à
Fabrègas. Sentier du littoral qui s'élève en balcon jusqu'à la chapelle de
Notre-Dame du Mai, au-dessus du cap. De là, vue imprenable à 360°.
Ensuite, la forêt de Janas héberge des chênes lièges,
quelques eucalyptus blancs et autres surprises...
Inscription avant le 25/02 Sylvie 06 89 12 39 06 - c_est_possible1@yahoo.fr

Jeudi 1er mars

Soirée des Femmes en Marche : lesbophobie
19h30 à l'Equitable café – Projection débat
organisée par la MMF PACA et le CEL
Court métrage : Pauline

3 et 4 mars

WE ski de fond vers Briançon
Montée au refuge des fonds de Cervières (non gardé, confortable)
Réservé en priorité aux skieuses de fond, mais on pourra
compléter avec des raquetteuses si pas assez de fondeuses
Possibilité de louer du matériel au foyer de fond
13€ la nuit + la nourriture
Inscription Claude : 06 86 12 53 80

Vendredi 9 mars

Grande Fête du CEL !!

au Château des Fleurs de 22h à 4h
avec les Belladonna 9ch et 2 DJ
Before aux 3G

Notez-bien cette date !!

Nous avons toujours besoin d'hébergements. Contactez-nous !

Dimanche 25 mars

Randonnée Pic de Bertagne
(Gémenos)

Inscription Sylvie : 06 89 12 39 06 - c_est_possible1@yahoo.fr

14 et 15 avril

WE d'autodéfense Riposte
Animatrice Amélia de l'ASSPA
9h30 à 17h MJC de Septèmes. Prix 55€
Inscription CEL 06 99 55 06 02 puis envoyer le chèque
Détails ci-dessous

Week-end 12 et 13 mai

WE à la campagne à Ginasservis
Gîtes de la Biscaronne. Prix 40€ (repas du soir, nuit, petit déjeuner)
Dimanche midi pique-nique collectif. Nombre de places limité à 23
(la piscine ne sera pas prête à cette date ! Dommage !)
Inscription CEL 06 99 55 06 02 puis envoyer le chèque

- **Samedi 21 janvier** 14h30 réunion de **préparation de la journée IDAHO** journée mondiale de lutte contre la lesbophobie et l'homophobie à l'initiative de Gstud. Cité des Associations 93 La Canebière Marseille.

- Mardi 24 janvier 18h-20h Présentation du Pacte pour l'Égalité

Organisé par le Collectif 13 Droit des femmes et la CLEF (Coordination Française pour le Lobby Européen des Femmes)
Cité des Associations.



Pacte destiné à interpeller les candidats à l'élection présidentielle sur l'égalité professionnelle femmes/hommes. Il décline des mesures emblématiques sur 4 thèmes : parité et accès des femmes aux

fonctions de direction, égalité salariale et lutte contre la précarité dans le travail, valorisation de l'implication des pères et conciliation des temps de vie, partage d'une culture commune de l'égalité.

- **Vendredi 3 février** 19h30 aux 3G **Présentation de l'UEEH** et appel à dons de livres pour une association LGBT algérienne.

- **Samedi 31 mars** « **Lesbiennes, Gays mêmes combats ?** » journée de la Coordination LGBT PACA. Lieu à définir.

Journées Intersyndicales Femmes 2012

13 et 14 mars à la Bourse du travail de Paris. 85, rue Charlot.
Thèmes proposés :

- **Lesbophobie et travail**
- Femmes dans les révolutions arabes
- Femmes sport et corps
- L'égalité professionnelle dans la fonction publique

Le remue-méninges du CEL

Témoignages, pensées, théories et autres.
Merci aux adhérentes qui nous feront partager leurs coups de cœur.
A envoyer à celmrs@gmail.com

Livres en prêt aux adhérentes

A votre disposition sur demande :

- ◆ Le Retour de Lilith de Joumana Haddad traduit de l'arabe
- ◆ Le féminisme change-t-il nos vies ? Ce livre est le fruit du travail collectif des membres de l'équipe des Etudes Genre de l'Université de Genève.
- ◆ 40 Ans de Slogans Féministes, 1970-2010, Editions iXe, 2011, www.editions-ixe.fr.
- ◆ Les actes du colloque « Mouvement des lesbiennes, lesbiennes en mouvement » organisé par la Coordination Lesbienne en France 2010.
- ◆ Les actes du colloque « Visibilité - Invisibilité des lesbiennes » organisé par la Coordination Lesbienne en France 2007.
- ◆ « Le MISO mis à NU » de Françoise Leclère.
- ◆ La 3^e Marche Mondiale des Femmes 2010. Livre et DVD.

Mardi 24 janvier 19h

**Le CEL vous invite à son Café Lesbien aux 3G
autour du film "Lucioles" de Dalila Kadri**

Court métrage financé par la commission Européenne dans le cadre du projet Lesmigras, de lutte contre les discriminations croisées: racisme, sexisme, homophobie.

Le film "Lucioles est d'abord un ensemble de portraits de quatre femmes issues de l'immigration des ex-colonies européennes et /ou de populations métissées, d'orientation sexuelle multiple, de classe sociale et d'âges allant de 23 à 50 ans.

A travers un parcours émotionnel et poétique ces femmes empruntent les chemins qui mènent du statut de victime de l'Histoire à celui de sujet fières de leur propre histoire ou comment se sentir chez soi en soi.

L'analyse politique de ces parcours en post-scriptum se fait à travers une poétique qui, après un constat sur les politiques institutionnelles actuelles, ouvre des portes et des espérances

Ce film est placé sous le signe de la résistance à tous les fascismes et fondamentalismes derrière lequel se voile le racisme profond qui secoue actuellement des pans entiers de la population en Europe

Il ne peut y avoir de vie pour des populations issues de l'immigration dans des sociétés d'accueil sans la présence d'allié/e/s stratégiques qui sont présent/e/s depuis plus longtemps sur le sol de la république de France et d'ailleurs et qui les soutiennent sous diverses formes.

Samedi 28 et dimanche 29 janvier WE raquettes dans le Queyras

RV samedi 28 janvier à 11h au village de Molines-en-Queyras, parking de l'église.
En équipement raquettes et avec un sac léger contenant le pique-nique du midi.

Pour y arriver, avant Gap, prendre Tallard, puis direction Embrun, Guillestre, Château-Ville-Vieille, Molines.
Soirée : gîte de Prat-Haut à Molines-en Queyras, en petits dortoirs (penser aux boules quiès) ou chambre de 2. (à préciser à l'inscription)

Draps fournis, prendre affaires de toilettes et serviettes, (il y a un petit sauna).

Dimanche 29 janvier : balade en raquettes

Tarifs : 36 € (½ pension en dortoirs - repas du samedi soir + petit déjeuner du dimanche) ou 42 € en chambre 2 lits.

Inscription avant le 27 décembre au 06 89 12 39 06 (Sylvie) ou c_est_possible1@yahoo.fr puis envoyer le montant du week-end à l'ordre du CEL (Cité des associations BP 244, 93 La Canebière 13001 Marseille) avant le 31 décembre (20 places).

WE 14 et 15 avril
Stage d'autodéfense Riposte

Accès : MJC de SEPTEMES: De Marseille autoroute sortie Hôpital Nord, suivre Septèmes jusqu'au centre. A la bifurcation prendre à gauche vers Plan de Campagne puis au rond point du 24 avril 1915 à gauche : bâtiment en arc de cercle. Parking.

Animatrice : Amélia Garrigues pour l'Association de Santé Solidaire et Prévention des Agressions

Les stages d'autodéfense pour femmes Riposte : Le but de l'autodéfense pour femmes est d'acquérir des moyens de se défendre, de PREVENIR les agressions, de prendre conscience de sa force et de (re)prendre CONFIANCE EN SOI.

Suivre le cours RIPOSTE c'est :

- S'encourager à RIPOSTER lors de harcèlements ou d'agressions qu'elles soient physiques, verbales, psychologiques ou sexuelles, par des proches ou des inconnus.
- Pratiquer des TECHNIQUES PHYSIQUES ET VERBALES simples et efficaces par le biais de discussions, de mises en situations et de jeux de rôle.
- Apprendre à SE PROTÉGER dans une ambiance coopérative et chaleureuse avec d'autres femmes (enseigné par une femme pour un groupe de 10 à 14 femmes).
- S’AFFIRMER au quotidien, se sentir plus libre et plus confiante.
- Se concentrer sur ce que l'on PEUT faire et non sur ce que l'on ne peut pas faire.

Cette forme d'autodéfense est adaptée à toutes, quel que soit votre âge et votre condition physique.

L'animatrice s'est formée au Québec avec des instructrices spécialisées dans l'autodéfense pour femmes. Elle est diplômée du Centre de Prévention des Agressions de Montréal.