

19 activités



07/09/2014 - sortie plage
La plage de Brégançon



Pensez à amener vos maillots de bain !

informations

Notre Roche de Solutré

Nous nous donnons rendez-vous au parking de la plage de l'argentière à La Londe comme les années précédentes.
Nous passerons un long moment à la plage.

accès

Depuis Marseille et Toulon par Hyères, D98, à La Londe prendre à droite après le feu, direction Les Plages puis à gauche vers l'Argentière.

rendez-vous Parking de la plage de l'Argentière.
commune La Londe les Maures - 83
dénivelé Faible
durée 5h30



du 13/09/2014 au 14/09/2014 - sortie gîte
Week-End dans les Hautes-Alpes

informations

Week-end au gîte de la Draye, Tel 0492205446 10 places. Demi-pension 42 euros

S'inscrire de toute urgence auprès de Claude (coordonnées ci-dessous).

Rendez-vous : 11h00 - le samedi 13 septembre à la Baie St Michel Plage des Pommiers. Pique-nique sur la plage. Dimanche 14 septembre : Sentier Balcon au-dessus de CROS

accès

De Toulon A50 A52 A8 Aix puis direction Gap A51 La Saulce puis D942 N94 jusqu'à la Baie St Michel. De Marseille A52 Aix puis idem Toulon

rendez-vous Plage des Pommiers Baie St Michel
commune Crots 05200
dénivelé 540
durée 4h30



21/09/2014 - randonnée
Abbaye de La Celle

informations

Dans le cadre de la journée du patrimoine nous visiterons l'abbaye de La Celle. Il est possible que des petits concerts soient organisés dans le monument. (Rendez-vous visite à 10h00). Après le pique nique nous ferons une petite randonnée : Le Chemin d'Engardin (Rendez-vous randonnée à 14h00).

accès

Depuis Marseille par A50, Aubagne, Saint-Zacharie, Tourves, DN7, D405 vers La Roquebrussann, La Celle.
Depuis Toulon par A57 sortie 10, D43 vers Brignoles, La Celle.

rendez-vous Abbaye de la Celle
commune La Celle (83170)
dénivelé 210
durée 2h00

 28/09/2014 - randonnée

Le Mont Puget

informations

accès

Depuis Marseille, direction Luminy - Depuis Toulon prendre la Ciotat et direction Marseille par le col de la Gineste et après la descente, au rond point prendre sur la gauche la direction de Luminy .

rendez-vous université Luminy terminus bus 21
commune Marseille (13)
dénivelé 500 m
durée 5h

 05/10/2014 - randonnée

La Croix de Rognac

informations

Du plateau, nous surplombons Rognac et Velaux jusqu'au massif de l'Arbois, un des poumons vert du pays Aixois. La marche n'est pas difficile mais elle est assez longue. Nous avons invité les membres de Rando's Midi à se joindre à nous.

accès

Depuis Marseille, prendre l'A7 direction Avignon-Lyon. Prendre la sortie Berre. Faire 2km, prendre sur la droite la direction Salon. Aller jusqu'à La Fare les Oliviers. Traverser le village. Suivre la dD0, puis sur la droite la D55 jusqu'à Velaux.
Depuis Aix prendre l'A7 direction Lyon. Sortir à Coudoux. Prendre la direction Aix par la D20, puis sur la droite D55 jusqu'à Velaux.

rendez-vous Parking du cimetière par la D55
commune VELAUX - 13
dénivelé 270
durée 5H

 12/10/2014 - sortie VTT

Balade en vélo



Pensez à amener vos maillots de bain !

informations

Corinne propose une balade en vélo au départ de Carqueiranne jusqu'à à la plage de l'Argentière à la Londe.

Longueur : 45 km aller/retour. Pas de difficultés techniques : l'itinéraire est plat et sur piste cyclable (avec un petit chemin de terre plat également).

Pensez à venir avec un vélo en bon état et munissez-vous d'un kit de réparation en cas de crevaison.

L'assurance de Rando's ne couvre pas lessports cyclistes, vérifiez que vous êtes assurés pour ce loisir.

accès

Depuis Marseille et Toulon par A57, sortie 2, D559 jusqu'au Pradet, Carqueiranne suivre le port de Carqueiranne

rendez-vous Port de Carqueiranne
commune Carqueiranne (83320)
dénivelé
durée 5h00

 19/10/2014 - randonnée
La Colle Dure

informations

accès

Depuis Marseille : autoroute A8 ou DN7- sortie le Muy puis DN25 et DN44 au col de Gratteloup. Depuis Toulon, A57 et A8 sortie le Muy et idem Marseille ou Toulon-Hyères, puis D98 et D559 à la Foux, puis D25 à Ste Maxime jusqu'au col de Gratteloup et idem Marseille

rendez-vous Plan de la Tour (83120)
commune Ste Maxime (83120)
dénivelé 560m
durée 5h30

 26/10/2014 - randonnée
Le Gros Besson



Attention, changement d'heure !

informations

Le parcours est ponctué de chapelles, oratoires ou calvaires. Le village de Cotignac est très typique et intéressant à visiter.

Après un beau chemin en corniche une montée courte mais abrupte conduit au sommet. On a alors une magnifique vue panoramique.

accès

Depuis Marseille par A50 et A501, A52, péage d'Auriol, Saint-Zacharie, Brignoles, Le Val, D562, D2, D13.
Depuis Toulon par A57 sortie 10, D43, Brignoles et idem.

A l'entrée sud de Cotignac sur la D13, juste avant le pont, et face à l'office du tourisme, prendre à gauche la petite route qui conduit à la chapelle Notre-Dame de Grâce.

rendez-vous Parking Notre-Dame de Grâce à Cotignac
commune Cotignac - 83570
dénivelé 500
durée 5h30

 du 01/11/2014 au 02/11/2014 - sortie voyage
Voyage

informations

Nous avons prévu de faire un voyage à cette période, plusieurs projets sont à l'étude.

Vous serez informé sur le site et par voie de message ou sms

accès

rendez-vous
commune
dénivelé
durée



09/11/2014 - randonnée

Les crêtes de la Sainte Baume

informations

accès

Depuis Marseille par A50, Aubagne, A502, D8N, après Cuges-les-Pins, prendre à gauche la D1 vers Riboux (juste avant OK Corral).
Depuis Toulon par DN 8, Ollioules, Le Bausset, Camp du Castellet. Juste après le Camp du Castellet prendre la D1 vers Riboux.

rendez-vous Village de Riboux
commune Riboux 13780
dénivelé 480 m
durée 5h00



16/11/2014 - randonnée

Le vallon de l'Aigue Brun

informations

A la découverte de ce vallon, petit paradis, où la rivière de l'Aigue Brun en est le miracle. Maisons troglodytes de Sivergues et falaises de Buoux feront également partie de cette journée

accès

Pour tous : par Aix en Provence. Prendre A51 direction Sisteron.
Sortie 15 Pertuis. Traverser Pertuis, suivre direction Cavaillon. A Cadenet, suivre Lourmarin par D139. A Lourmarin, suivre la D943 vers Apt. Puis prendre à droite vers Buoux par D113.

rendez-vous Buoux, parking à la sortie du village
commune Buoux - 84
dénivelé 500m
durée 4h30



23/11/2014 - randonnée

Les Maurettes et le château St-Bernard

informations

accès

Depuis Marseille et Toulon par A 570 sortie 7 "St-Gervais". Suivre ensuite la direction "La Bayorre" puis "Hyères centre". Passer le feu de la Bayorre puis celui du moulin de la poterie. Dans un petit rond-point, au niveau de "Hyères Batterie", bifurquer à gauche Rue Victor Basch (fléchage Castel Ste-Claire). Continuer à gauche Chemin de la Porte Saint-Jean, puis sur Montée de Noailles, Se garer au parking du château.

Coordonnées GPS :
E 6.125313
N 43.1259

rendez-vous Paking du château d'Hyères
commune Hyères 83400
dénivelé 200 m
durée 4h00



30/11/2014 - randonnée

Le site de Garbelle Cambaret et de l'Amarron



Nous y établissons le programme du prochain semestre

informations

accès

Depuis Toulon par A57 sortie 7 conseillée pour éviter la traversée de Garéoult compliquée. Prendre la D554 Méounes suivre D554 Garéoult jusqu'au rond-point nord de Garéoult prendre la sortie Tennis Piscine Domaine de la Garbelle à gauche puis aller toujours tout droit Av Edouard Le Bellegou jusqu'au rond-point des Médailles militaires prendre la sortie en face tout droit Av André Malraux continuer tout droit jusqu'à une aire de stationnement situé avant l'entrée du domaine de La Garbelle . Coordonnées X091.751 Y 1823.947 Depuis Marseille par l'A8 sortie 35 Brignoles, puis direction Toulon par D43 et D554 Forcalqueiret puis Garéoult arrivé au rond-point nord de Garéoult tourner à droite Tennis Piscine Domaine de la Garbelle et idem Toulon.

rendez-vous Aire de stationnement avant l'entrée du domaine de la Garbelle
commune Garéoult - 83136
dénivelé 470m
durée 5h00



07/12/2014 - randonnée

La pointe du Cerveau et la grotte de la femme morte

informations

Passage sur crête rocheuse

accès

De Toulon et Marseille A 50 sortie n° 12 Bandol après le péage au 1er rond point prendre à droite puis jusqu'au rond-point suivant à droite passer sous un tunnel sous bretelle de l'autoroute puis au rond-point suivant prendre la 2ème sortie vers le zoo parc animalier et aller jusqu'au passage sous l'autoroute puis prendre à gauche vers le zoo parc animalier.

rendez-vous Parking du zoo parc animalier de Bandol
commune Bandol (83150)
dénivelé 360 m
durée 4h30



14/12/2014 - randonnée

Les Grès d'Evenos et le Gros Cerveau

informations

Ne pas se garer devant la boulangerie.

accès

Depuis Toulon : RN8, à la sortie des gorges d'Ollioules, AVANT d'entrer dans Ste-Anne d'Evenos, le parking est à droite. Depuis Marseille : Autoroute A50, sortie Le Beausset, D66 + D559 + RN8, TOULON par RN8.

A la sortie de Ste-Anne d'Evenos, le parking est à Gauche AVANT d'entrer dans les gorges d'Ollioules.

rendez-vous Au niveau de la boulangerie, de l'autre côté de la route, entrée de Ste Anne d'Evenos côté Toulon
commune Sainte-Anne d'Evenos - 83
dénivelé 300
durée 4h00



31/12/2014 - soirée

Reveillon de la Saint Sylvestre

informations

Cette année nous organisons à nouveau le réveillon du nouvel an. Nous avons réservé la même salle que l'an dernier. Elle est facile d'accès et il y a des hôtels à proximité. L'association finance une partie des frais fixes. Date limite d'inscription pour les adhérents : 20 décembre, délais de rigueur auprès de l'association Participation : 30 E pour les adhérents (paiement par chèque le soir même) . Possibilité d'inviter des amis proches (35E), dans ce cas les inscriptions doivent être envoyées à l'avance à Yves, seule la réception du chèque validera l'inscription). Pour le repas nous nous en occuperons nous même, nous vous indiquerons la compositions en temps venu.

accès

Depuis Marseille et Toulon A50 A57 Hyères puis à droite A570 ZI Toulon-Est sortie 6 La Garde au 1er rond à droite Av de Draguignan au 2eme rond-point Av Antoine Becquerel continuer jusqu'au fond puis à gauche la rue Alexis Carrel
Coordonnées GPS X901.453 Y1800.114

rendez-vous 29 rue Alexis Carrel à La Garde 83130
commune La Garde 83130
dénivelé .
durée .



04/01/2015 - randonnée

La Couronne de Charlemagne

informations

accès

De Marseille et de Toulon A50 sortie n° 8 Cassis aller jusqu'au giratoire du Pas de Bellefille.

rendez-vous Giratoire du Pas de Bellefille places limitées sortie N° 8 autoroute A50 Marseille-Toulon
commune CASSIS 13260
dénivelé 330 m
durée 4H



11/01/2015 - randonnée

Le sentier des amanites

informations

accès

Depuis Marseille et Toulon par Hyères, D98, La Londe-les-Maures

rendez-vous Mairie de La Londe les Maures
commune La Londe-lesMaures (83250)
dénivelé faible
durée 4h30



18/01/2015 - randonnée

Du Grand Caunet à la Chapelle St André

informations

Une randonnée sur les cretes dominant Ceyreste et La Ciota. Nous avons proposé à nos amis des GRP de se joindre à nous.

accès

De Marseille aller à Ceyreste puis se rendre au centre équestre du Grand Caunet par la D3 au carrefour avec D3d.

De Toulon par Ollioules N8 le Bausset puis au carrefour du Camp du Castellet prendre la D2 direction Ceyreste jusqu'au carrefour du Grand Caunet.

rendez-vous Parkings du Grand Caunet
commune Ceyreste - 13
dénivelé 300m
durée 4 heures