

Agenda

Date	Activité Aviron
11-12 Nov.	Randon'Aviron de la Boucle du Vidourle à Sète. Samedi - canal de Sète, dimanche – initiation en mer.
18-19 Nov.	Entrainement au lac Vannades / Journée 8 à Avignon
2-3 Dec.	Entrainement au lac Vannades / Chpt Indoor Manosque
13-14 Jan.	Entrainement au lac Vannades / Coupe nouvel an Marseille
10 Fev.	Chpt France Indoor Paris
24-25 Mars	Entrainement au lac Vannades / Chpt Inter-dept. Manosque
7-8 Avril	Entrainement au lac Vannades
12-13 Mai	Entrainement au lac Vannades
28 Juin – 1 Juillet	Chpt de France vétéran Le Creusot
4-12 Aout	Gay Games Paris

Liens Utiles

gaygames.org
www.paris2018.com/fr/
www.fosburit.com/projets/projet/bourses-du-programme-outreach-de-paris-2018/
Facebook « Rowing - Paris 2018 Gay Games »

C'est déjà fait

Weekend d'entraînement et Formation Nationale Queering Football

Lors du weekend d'entraînement du 14-15 Octobre, on a profité pour refaire de la yolette le matin et retrouver les plaisirs de ramer ensemble. Avec une brume sur le lac inattendue et des températures moins clémentes qu'on attendait cette sortie nous a permis de retrouver les sensations d'aviron avant de se mettre en skiff dans l'après-midi.

Dès son arrivée sur le lac en début d'après-midi, Christine Lallement, descendue de Paris pour nous présenter sa conférence sur les femmes dans le sport, s'est mise en bateau de sécurité pour nous suivre sur l'eau et nous corriger « à chaud ». On a profité pour ressortir des skiffs et profiter de ses conseils individualisés pour chacune de nous.

Après la soirée dansante, place à la Formation Nationale Queering Football et la conférence de Christine suivie d'une intervention de SOS Homophobie par Babou. Les « Petits Papiers » nous ont fait bien rire (même si la réalité est loin d'être rigolote, car ce sont les vraies pensées des ados!) et les mini films intéressants pour montrer la réalité du quotidien des ados, même si c'est dramatisé.

Cette conférence/atelier a été donnée dans le cadre d'un projet Européen Erasmus+ « Queering Football », avec d'autres partenaires :



dont le but est de lutter contre l'homophobie dans le sport en général, et le football en particulier.



**Oct. 23-27 Stage perfectionnement Sainte Croix
ou Petit précis pour rameuses en vacances**



- Se lever à 7 heures du matin ; courir 15 minutes et s'étirer avant le petit déjeuner.
- A la base, visionner la séance de la veille, voir les défauts des autres, chercher ce qui va pour soi.
- Partir sur le 4, pousser énergiquement sur les jambes, faire le bouillon avec les bras, plonger les pelles au carré, garder les mains à la même hauteur et surtout suivre la nage.
- Ecouter Fred qui aimerait nous faire ramer ensemble.
- Porter le 8 à bras, en tête, à l'épaule avec beaucoup d'effort et de douleur. Heureusement qu'il y avait les jeunes !!
- Ne pas croire qu'on force 2 fois moins en 8 qu'en 4 : il faut pousser énergiquement sur les jambes, faire le bouillon avec les bras, plonger les pelles au carré, garder les mains à la même hauteur et surtout suivre la nage.
- Mettre le skiff au ponton et partir seule : ESSAYER de pousser énergiquement sur les jambes, faire le bouillon avec les bras, plonger les pelles au carré et surtout garder les mains à la même hauteur.
- Savourer le soleil et le silence quand on laisse glisser le bateau.

- Etre prête à revenir pour partager de nouveau avec les ados les moments de rame (assez brefs car eux ils poussent énergiquement sur les jambes, etc, etc), les retours de rames, les goûters et les repas.
- Savoir que ce ne sera pas la même météo !!!!

Un grand merci à Fred pour ses «encouragements»!!
On n'irait pas loin sans lui.

Un merci spécial à Sarah qui a pris en charge les menus, les courses et qui a mis sa toque de CHEF pour préparer les repas.



27 Oct. – 1 Nov. AGA FGG Paris

L'Annual General Assembly de la Federation of Gay Games s'est déroulé à Paris du 27 octobre – 1 Nov. C'est voté - Hong Kong sera la prochaine ville hôte des GG en 2022! D'autant plus de raisons d'aller à Paris car en comparaison – ce n'est vraiment pas cher !!

Paris 2018 nous ferons des jeux spectaculaires à l'image de la soirée gala qui était une indication de leurs compétences : grande pompe et cérémonie dans les salons grandioses de la mairie de Paris :



travail de ministres :



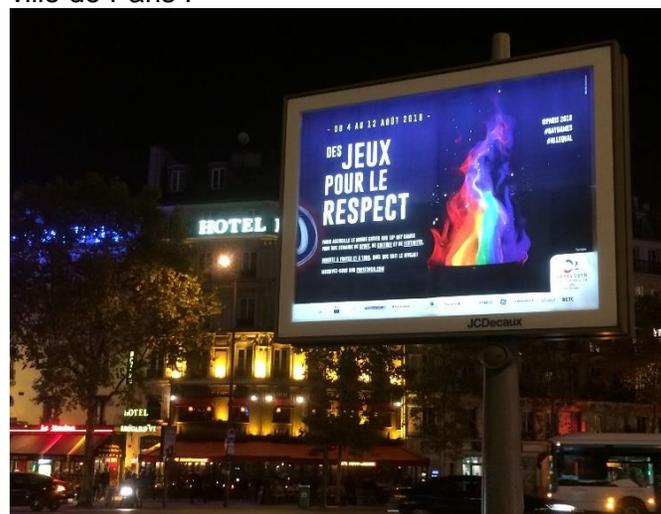
et de célébrités :



beaucoup de femmes motivées :



... et superbe affiche publicitaire partout dans la ville de Paris !



Et pour Hong Kong – les premiers jeux en Asie - ça va décoiffer – préparez-vous !

